

TKV Desikachar

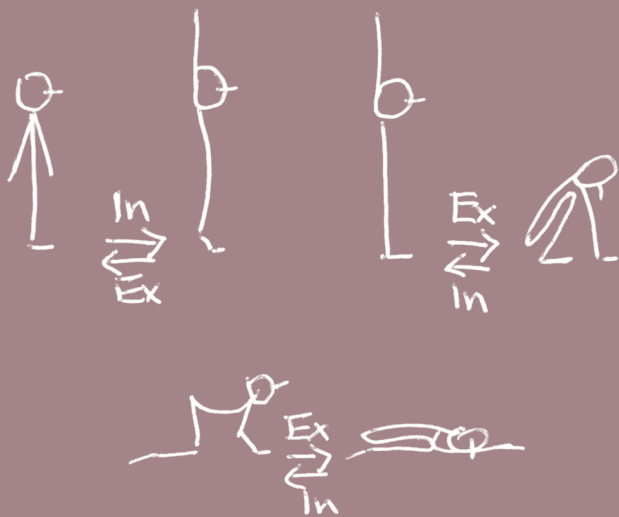
*Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le yoga sùtra dans la lignée de Krishnamâcarya et TKV Desikachar*

Le terme moderne de développement personnel désigne bien l'idée de transformation véhiculée par le yoga depuis des millénaires. En effet, la pratique du yoga vise à révéler nos potentialités et à les faire s'épanouir.

Il s'agit d'utiliser au mieux les possibilités dont nous disposons, tout en découvrant à l'intérieur de nous-même d'autres ressources, tant physiques que mentales. Celles-ci sont souvent cachées ou bloquées par de vieux schémas et habitudes ou par des traces laissées de souffrances passées.

Or les prises de conscience qui naissent de la pratique du yoga, les réflexions et méditations qu'elles suscitent, l'équilibre qu'elles apportent, peuvent nous aider à trouver du sens dans nos situations de vie et faciliter nos choix et actes.

C'est alors que nous pouvons mesurer notre progrès par les changements survenus dans notre comportement avec les autres et par plus de bien-être au quotidien. Le yoga est un cadeau précieux. Transmis depuis la nuit des temps en orient, il est aujourd'hui intégré utilement dans la vie occidentale.



**Martyn Neal** est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamacarya et de TKV Desikachar. Ses formations sont reconnues par l'Union Européenne de Yoga (UEY).

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcarya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sùtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation...

**Martyn Neal**, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région Occitanie en tant qu'organisme de formation.

**Coût** | Droits d'inscription : 150€ à payer en mars 2018

• **Forfait enseignement avec mensualités** | 600€ (déjà réglé), puis 40 mensualités de 160€ (virement bancaire uniquement) d'avril 2018 à juillet 2021. Total : 7000€ .

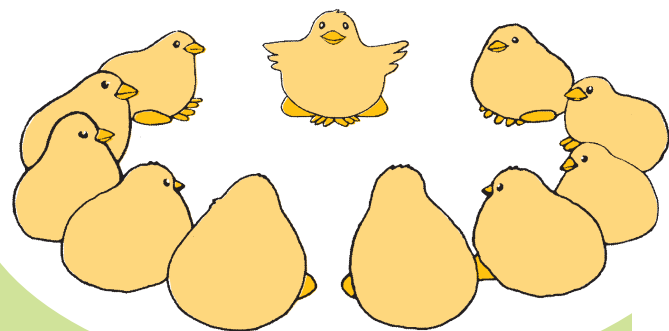
• **Forfait enseignement avec règlement annuel** : règlement par chèque bancaire de 1700€ en mars de chaque année, sauf 2018 : 1100€ (600€ déjà réglé). Total : 6800€

Pour la prise en charge par un organisme : voir avec le formateur en mars 2018.

**Évaluation, attestations et certification** | L'évaluation est continue, plus des examens pratiques dans la troisième année et en fin de cycle. Le certificat d'aptitude à enseigner le yoga pourra être décerné en fin de formation. Il est agréé par l'Institut Français de Yoga (IFY). Pour recevoir le diplôme IFY en fin de formation, le coût est actuellement de 40€.

Pendant toute la durée de la formation l'adhésion à l'IFY est obligatoire, environ 50€ par an.

Pour plus d'informations : [www.ify.fr](http://www.ify.fr)



**La formation se déroulera au Centre Jacques Tessier à La Saline les Bains et comprendra 16 journées de stage et 3h de cours individuels par an.**

Elle se décline en deux stages de 6 jours, pendant les vacances scolaires de mars et d'octobre, et deux week-ends consécutifs (dates à fixer) pour chaque année. Le stage d'octobre 2020 sera de 7 jours. Les cours individuels (en principe, deux fois 1h30) seront organisés pendant les séjours du formateur sur l'île, notamment entre les deux w/e.

# NOUVELLE FORMATION À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA à La Réunion 2018-2021 avec Martyn Neal

## STAGE PRÉLIMINAIRE du 12 au 16 mars 2018 à La Saline-les-Bains

*Approfondir la pratique  
et étudier la théorie*

Cette formation à l'enseignement du yoga a un triple objectif

- aider les participants à **cheminer personnellement**
- leur permettre d'**acquérir les connaissances** nécessaires pour transmettre cette discipline
- **développer la confiance** pour le faire

Vous serez accompagné(e) personnellement par le formateur pour 500 heures en 4 années (64 journées de stages et 12h de cours individuels).

Chaque année : 2 stage de 6 jours, 2 week-ends et 3h de cours individuels

### *La formation couvre :*

- l'étude et la pratique des techniques de base : postures, relaxation, respirations conscientes, concentration et méditation, ainsi que leurs adaptations ;
- la familiarisation avec les principes philosophiques et psychologiques développés dans le yoga sūtra ;
- l'apprentissage des principes de la construction de séances et l'élaboration de celles-ci ;
- la recherche d'une pratique personnelle autonome ;
- le perfectionnement des capacités à observer et à respecter la personne ;
- l'entraînement à l'enseignement in situ et le développement de la confiance dans la relation à l'autre ;

*La formation va stimuler votre intérêt pour le yoga et ses sources.  
Elle vous fera avancer dans votre pratique et vous permettra de découvrir  
la richesse des techniques ainsi que leurs applications*



**Martyn Neal**  
Centre de Yoga  
23 bd Gambetta  
F-11100 Narbonne  
Tél. 04 68 32 66 74  
martyn@yoga-neal.fr  
www.yoga-neal.fr

### **Ce stage préliminaire n'est pas un engagement pour l'ensemble du cycle de formation.**

Il permettra aux participants de voir si la formation est susceptible de leur apporter ce qu'ils souhaitent pour leur développement personnel. Il donnera un bon aperçu de ce qu'est l'enseignement du Yoga suivant l'approche de TKV Desikachar et permettra de connaître le formateur, Martyn Neal.

A l'issue du stage, s'il y a 14 personnes qui s'engagent pour la formation complète, celui-ci constituera le premier stage du cycle de 4 ans (voir détail au verso).

Le stage aura lieu au Centre Jacques Tessier à La Saline les Bains. Si vous souhaitez loger sur place, il faudrait faire une réservation individuelle. Pour les repas de midi, nous verrons cela en début de l'année 2018.

**Nombre de participants limité  
Le coût du stage est de 600€**

**Pour s'inscrire** envoyer le bulletin d'inscription et un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre de Martyn Neal au Centre de Yoga, 23 Bd Gambetta - 11100 Narbonne.  
*En cas de désistement avant Noël 2017, remboursement de la moitié de l'acompte. Après cette date, abandon de l'acompte.*

Bulletin d'inscription à retourner à : Martyn Neal, Centre de Yoga, 23 bd Gambetta 11100 Narbonne, France

M<sup>me</sup>, M<sup>lle</sup>, M. .... Prénom .....

Adresse .....

Tél. fixe ..... Portable .....

E-mail .....

Je m'inscris pour le stage préliminaire de la formation 2018-2021 à La Réunion du 12 au 16 mars 2018, et je joins un chèque d'acompte de 200 euros à l'ordre de Martyn Neal.



Date : ..... Signature :