

Prénom .....

Portable .....

M<sup>me</sup>, M<sup>lle</sup>, M.

Adresse .....

Tél. fixe .....

E-mail .....

Signature : .....

Date : .....

Je souhaite recevoir un devis pour l'envoi des ouvrages de Martyn Neal (voir sur le site) :  
■ En quête de soi ■ Yoga Sûtra ■ Sentimental ■ Only the feeling remains

**Martyn Neal**  
Centre de Yoga  
23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne  
Tél. 04 68 32 66 74  
martyn@yoga-neal.fr  
www.yoga-neal.fr



## Stage d'été 2017

### Yoga Sûtra et Chant dans l'enseignement de TKV Desikachar avec Frans Moors et Martyn Neal

**Dates** | Du mardi 25 juillet (17h) au dimanche 30 juillet (14h) 2017  
**Lieu et Coût** | Sainte-Cécile-les-Vignes (près d'Orange) – Enseignement 350€.  
**Hébergement** | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 350€\*



Frans Moors

TKV Desikachar avait pour but, dès les années 1970, de mieux faire connaître la véritable nature du yoga, jusqu'alors compris comme un système d'entraînement physique. Les quelques livres disponibles sur les Yoga-Sûtra étaient incompréhensibles à la plupart des lecteurs, et aucun ne faisait le lien entre la pratique et la vie quotidienne. Desikachar l'a fait à merveille !

Réciter les Vêda, chanter le Yoga Sûtra et tant d'autres chants convoquent le spirituel au cœur de la matière et en font ressortir l'émotion. Desikachar associait souvent le son et le chant aux postures et respirations, construisant sans cesse des ponts entre des techniques. La manière dont il parvenait à intégrer les concepts issus du Yoga-

Sûtra ainsi que le chant dans ce qu'il convient d'appeler la pratique, dans son sens large, confère un caractère profond et unique à cette transmission du yoga.

Nous souhaitons rendre hommage à cet enseignant hors pair en partageant ce que nous avons reçu de lui au cours de plus de trente ans de lien en tant qu'élèves.

La Maison des Amis à Sainte-Cécile-les-Vignes est un merveilleux lieu de stage. Nature et raffiné, à l'image de sa patronne, Béatrice Viard, c'est un lieu de convivialité et de recueillement, propice pour partager la vie, la parole et le silence. Les chambres sont de deux à quatre lits. Pour avoir une chambre individuelle il faut aller à l'hôtel, juste à côté ([www.lafarigoule.net](http://www.lafarigoule.net)). Possibilité de camping à 6 kms ([www.tulette.fr](http://www.tulette.fr)).

Horaires probables du stage : 7h15 - 8h, 9h - 12h15, 15h30 - 19h

Acompte à l'inscription : 100€ (à l'ordre de Martyn Neal). Les participants habitant la Belgique peuvent envoyer le bulletin à Martyn et 100€ à l'association de Frans (ASD asbl, IBAN : BE85 0682 2132 2806, avec la mention « Stage Ste Cecile »). En cas de désistement avant le 1<sup>er</sup> juin, remboursement 50€. Après le 1<sup>er</sup> juin, pas de remboursement.

\*En externe : 3 repas par jour - 185€. Petit déjeuner et repas de midi - 110€. Repas de midi seul : 82,50€  
Pour toute question concernant l'hébergement : [bea.viard@wanadoo.fr](mailto:bea.viard@wanadoo.fr)



## Stage d'été chant védique avec Martyn Neal

**Dates** | du lundi 17 juillet (9h) au jeudi 20 juillet (13h) 2017  
**Lieu et Coût** | Centre de Yoga Narbonne (non-résidentiel) - 220€

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis plus d'une trentaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuir avec des chants d'autres natures et cultures. Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

## Stages journée chant védique 2017-2018

Les samedis de 10h à 18h

**Dates** | 2017 : 18 mars, 22 avril, 20 mai, 30 septembre, 4 novembre • 2018 : 10 février, 14 avril  
**Lieu et Coût** | Canet d'Aude. 55€ la journée - A partir de septembre 2017 : 60€

L'esprit des rencontres : se nourrir à tout niveau par la récitation du chant védique et par des relations ouvertes et fraternelles entre tous. Pour se nourrir aussi à l'heure du déjeuner, chacun apporte un plat à partager !

Nous continuerons de découvrir et d'approfondir le chant des textes sacrés de l'Inde que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis, tout en poursuivant le plaisir de chanter d'autres chants, tous sacrés par notre intention, sinon déjà par celle des auteurs. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, mais merci de me prévenir de votre intention de participer par courriel de préférence.



Randonnées,  
chants, lectures,  
musique, yoga.

La Côte Vermeille  
du jeudi 25 mai (14h)  
au dimanche 28 mai (12h) 2017

Montagne Noire et En Calcat  
du samedi 8 juillet (18h)  
au vendredi 14 juillet (9h) 2017

Programme détaillé |  
[apiedsousleciel@wanadoo.fr](mailto:apiedsousleciel@wanadoo.fr)



## À Pied sous le ciel 2017 avec Philippe Forcioli et Martyn Neal

## Stages/Post Formation 2017-2018

- un enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants
- un accompagnement pour les enseignants
- un ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers
- se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances

**Lieu** | Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne (stages non résidentiels).

**Thèmes, Dates et Coûts** |

- 2017**
- Les techniques à narines alternées et la purification (shuddhi) du samedi 4 mars (9h) au dimanche 5 mars (16h) • 120€
  - Les inversions et les différents « corps » (kosha) du samedi 29 avril (9h) au lundi 1<sup>er</sup> mai (13h) • 170€
  - Les verrouillages énergétiques (bandha) et la concentration du samedi 28 octobre (9h) au dimanche 29 octobre (16h) • 130€
- 2018**
- La construction de séances et la méditation du samedi 27 janvier (9h) au dimanche 28 janvier (16h) • 130€
  - IV<sup>ème</sup> chapitre du Yoga Sûtra de Patanjali (1<sup>ère</sup> session) du samedi 31 mars (9h) au lundi 2 avril (13h) • 180€
  - IV<sup>ème</sup> chapitre du Yoga Sûtra de Patanjali (2<sup>ème</sup> session) du samedi 19 mai (9h) au lundi 21 mai (13h) • 180€

### → la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

### → les textes : yoga sûtra, taittiriya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gîtâ

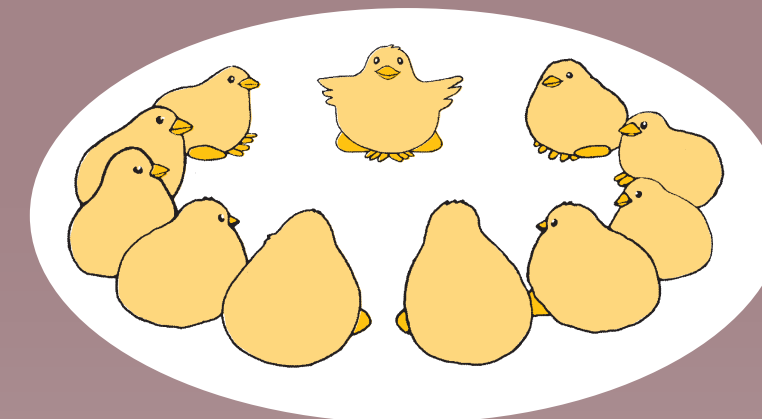
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

### → la pédagogie

Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.



## IFY Formations • Martyn Neal



## Formation à l'enseignement du yoga à Narbonne 2017 - 2021

avec Martyn Neal

### Centre de Yoga

23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France

Tél. 04 68 32 66 74  
martyn@yoga-neal.fr  
www.yoga-neal.fr





Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamacarya et de TKV Desikachar.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamacarya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sûtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.



TKV Desikachar et Martyn Neal

## Formation à l'enseignement du Yoga à Narbonne 2017-2021 avec Martyn Neal

### Approfondir la pratique et étudier la théorie

Cette formation à l'enseignement du yoga a un triple objectif :

- aider les participants à **cheminer personnellement**
- leur permettre d'**acquérir les connaissances** nécessaires pour transmettre cette discipline
- **développer la confiance** pour le faire

Vous serez accompagné(e) personnellement par le formateur pour

### 500 heures en 4 années scolaires

72 journées de stage et 12 heures de cours individuel.

Répartition :

- 2017/18, 2018/19 et 2020/21, pour chaque année : 4 week-ends, 1 stage de 5 jours, 1 stage de 6 jours et 2 heures de cours individuel.
- 2019/20 : 2 week-ends, un stage de 5 jours, un stage de 6 jours et 6 heures de cours individuel.

### La formation couvre :

- l'étude et la pratique des techniques de base : postures, relaxation, respirations conscientes, concentration et méditation, ainsi que leurs adaptations ;
- la familiarisation avec les principes philosophiques et psychologiques développés dans le yoga sûtra;
- l'apprentissage des principes de la construction de séances et l'élaboration de celles-ci;
- la recherche d'une pratique personnelle autonome;
- le perfectionnement des capacités à observer et à respecter la personne;
- l'entraînement à l'enseignement in situ et le développement de la confiance dans la relation à l'autre;
- l'examen des éléments d'anatomie, de psychologie et des dynamiques de groupe appliqués au yoga.

**La formation va stimuler votre intérêt pour le yoga et ses sources. Elle vous fera avancer dans votre pratique et vous permettra de découvrir la richesse des techniques ainsi que leurs applications**

**Dates des week-ends** | 7 et 8 octobre, 18 et 19 novembre 2017

13 et 14 janvier, 26 et 27 mai 2018

Les horaires des week-ends : samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 13h30.

**Dates des stages** | 26 février au 2 mars, 12 au 17 août 2018

Les stages commencent à 9h le premier jour et se terminent à 17h le dernier jour. Les dates pour les autres années seront communiquées ultérieurement.

**Nombre de participants** | 15 à 20

**Lieu** | Centre de Yoga, Narbonne

**Hébergement** | Diverses formes de logement pour tous les goûts et bourses sont à proximité du lieu du stage. Une liste est fournie sur demande.

**Entretien** | Vous pouvez demander un entretien avec le formateur avant l'inscription.

**Coût** | Droits d'inscription : 150€ non remboursables

• **Forfait enseignement avec mensualités** | 630€ d'acompte à l'inscription, puis 47 mensualités de 100€ (virement bancaire uniquement) de septembre 2017 à juillet 2021. Total : 5330€.

• **Forfait enseignement avec règlement annuel** : 630€ d'acompte à l'inscription, puis règlement par chèque bancaire de 1300€ au premier w/e de chacune des trois premières années, et 700€ pour la dernière année. Total : 5230€

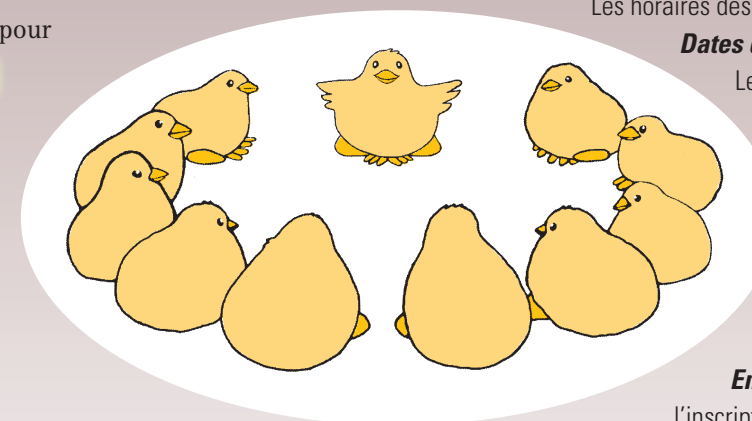
Pour la prise en charge par un organisme, demandez un devis à l'inscription. Si l'organisme accepte de prendre en charge la formation, votre acompte peut vous être restitué.

Frais de dossier et suivi du dossier (inclus dans le devis) 500€. Total : 5830€.

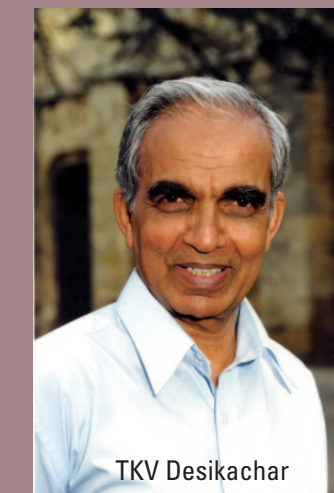
**Évaluation, attestations et certification** | L'évaluation est continue, plus des examens pratiques dans la troisième année et en fin de cycle. Le certificat d'aptitude à enseigner le yoga pourra être décerné en fin de formation. Il est agréé par l'Institut Français de Yoga (IFY) et reconnu par l'Union Européenne de Yoga (UEY). Pour recevoir le diplôme IFY en fin de formation, le coût est actuellement de 40€.

Pendant toute la durée de la formation l'adhésion à l'IFY est obligatoire, environ 50€ par an.

Pour plus d'informations : [www.ify.fr](http://www.ify.fr)



**Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le yoga sûtra dans la lignée de Krishnamacarya et TKV Desikachar**



TKV Desikachar

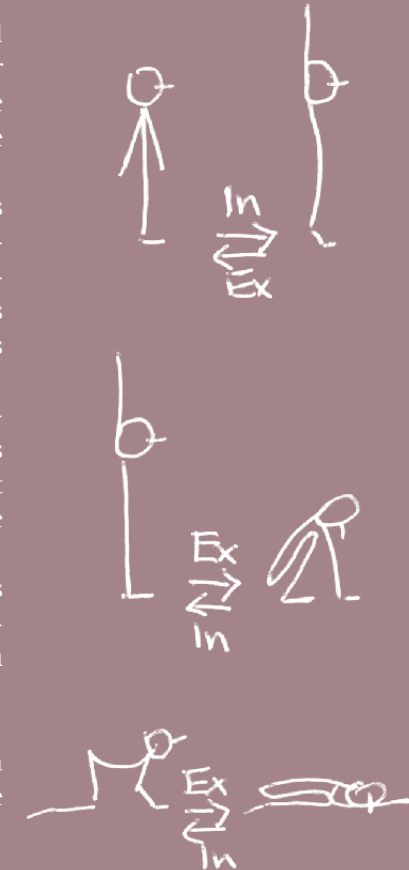
Le terme moderne de développement personnel désigne bien l'idée de transformation véhiculée par le yoga depuis des millénaires. En effet, la pratique du yoga vise à révéler nos potentialités et à les faire s'épanouir.

Il s'agit d'utiliser au mieux les possibilités dont nous disposons, tout en découvrant à l'intérieur de nous-même d'autres ressources, tant physiques que mentales. Celles-ci sont souvent cachées ou bloquées par de vieux schémas et habitudes ou par des traces laissées de souffrances passées.

Or les prises de conscience qui naissent de la pratique du yoga, les réflexions et méditations qu'elles suscitent, l'équilibre qu'elles apportent, peuvent nous aider à trouver du sens dans nos situations de vie et faciliter nos choix et actes.

C'est alors que nous pouvons mesurer notre progrès par les changements survenus dans notre comportement avec les autres et par plus de bien-être au quotidien.

Le yoga est un cadeau précieux. Transmis depuis la nuit des temps en orient, il est aujourd'hui intégré utilement dans la vie occidentale.



### Bulletin d'inscription

Remplir des 2 côtés SVP



**FORMATION** : je m'inscris pour la formation 2017-2021 à Narbonne et joins 2 chèques : un de 150€ encaissable immédiatement (non remboursable), l'autre de 630€ encaissé en août (ordre : Martyn Neal)

**STAGES/POST FORMATION** : Je m'inscris pour  4 et 5 mars 2017  29 avril au 1<sup>er</sup> mai 2017

28 et 29 octobre 2017  27 et 28 janvier 2018  31 mars au 2 avril 2018  19 au 21 mai 2018

et je joins l'acompte de 30€ par stage (ordre : Martyn Neal)

**STAGES D'ÉTÉ** : Je m'inscris pour le stage

Yoga Sûtra et Chant - 25 au 30 juillet 2017 et je joins 1 chèque de 100€ (ordre : La Maison de Amis - Martyn Neal)

Chant védique - 17 au 20 juillet 2017 et je joins 1 chèque de 30€ (ordre : M. Neal)

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque