

M^{me}, M^{lle}, M. Prénom

Adresse

Tél. fixe Portable

E-mail

Date : Signature :

Je souhaite recevoir un devis pour l'envoi des ouvrages de Martyn Neal (voir sur le site) :

 En quête de soi
 Yoga Sûtra
 Sentimental
 Only the feeling remains


Chant védique

avec Martyn Neal

**Le chant des textes sacrés de l'Inde
que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis**

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis plus d'une trentaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuir avec des chants d'autres natures et cultures. Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Stages d'été et d'automne 2021*

Dates | du mercredi 7 juillet (9h) au vendredi 9 juillet (17h) 2021
du samedi 23 octobre (9h) au lundi 25 octobre (17h) 2021**Lieu et Coût** pour chaque stage | Centre de Yoga Narbonne (non-résidentiel) - 200€

Stages journée*

Les samedis de 10h à 18h**Dates** | 2021 : 13 mars, 29 mai • 2022 : 19 mars, 21 mai**Lieu et Coût** | Centre de Yoga Narbonne - 60€ la journée

*Nombre de places limitées

Randonnées,
chants, lectures,
musique, yoga.**Le Plateau d'Espinousse
du jeudi 13 mai (16h)
au dimanche 16 mai (12h) 2021****En Hollande avec van Gogh
du samedi 24 juillet (18h)
au samedi 31 juillet (9h) 2021****La fête des 30 ans d'À Pied sous le Ciel !
du vendredi 1^{er} octobre (18h)
au dimanche 3 octobre (16h) 2021
à Camplong-d'Aude**

À Pied sous le Ciel 2021

avec Philippe Forcioli et Martyn Neal



Martyn Neal

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr

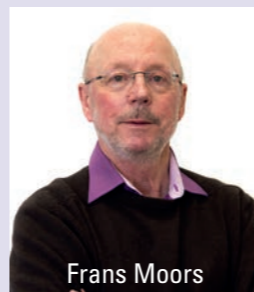


Stage d'été 2021

Le langage du yoga

Etude, chant et pratique

avec Frans Moors et Martyn Neal

Dates | Du lundi 12 juillet (18h) au samedi 17 juillet (14h) 2021**Lieu et Coût** | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 390€.**Hébergement** | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 270€*

Frans Moors

Le langage du yoga est le sanskrit, mais tous ces mots peuvent nous décontenancer.

Pendant sa longue association avec TKV Desikachar, Frans a étudié les termes utilisés pour décrire les concepts importants du yoga. Avec une grande minutie, il a creusé le sens de chaque mot dans un projet à très long terme qui va bientôt s'achever sous la forme d'un livre. Au cours du stage il partagera le fruit de cette recherche avec nous sur une petite sélection des mots qui lui paraissent les plus représentatifs.

Martyn, ayant consacré une large partie de ses séjours auprès de Desikachar à l'apprentissage du chant védique, nous aidera à entrer profondément dans la récitation de cette langue sacrée à la manière

traditionnelle et millénaire d'une transmission vivante. Incarner les textes par le chant nous ouvre à une « autre compréhension » du yoga.

Des séances quotidiennes, dont une avant le petit-déjeuner, orientées vers les postures, la respiration et la méditation contribueront également à l'appréciation de ce qu'est l'essence du yoga.

L'objectif de Frans et Martyn est simplement de partager ce qu'ils ont reçu et ce qu'ils ont compris pendant plusieurs décennies d'étude et d'enseignement, en hommage à TKV Desikachar.

Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle peut également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.

Acomptes à l'inscription : deux chèques ou virements de 60€ au Prieuré de Marcevol et à M. Neal. Les soldes seront à régler avant le 30 juin. Vous pouvez payer vos acomptes et soldes par virements en demandant les RIB par mail : martyn@yoga-neal.fr
Attention : le nombre de places est limité.

*Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.

Externe, avec 3 repas par jour - 195€.

Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 mn en voiture.



Martyn Neal



Post Formation 2021/2022

Chant védique 2021/2022

A Pied sous le Ciel 2021

Tous les stages auront lieu dans le respect
des règles sanitaires du moment et peuvent être reportés ou annulés
en fonction des décisions gouvernementales à venir

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr

Si vous ne souhaitez plus recevoir ces informations annuelles, envoyez un message au mail ci-dessus

- ❑ **POST FORMATION** : Je m'inscris pour
 - 2021 ❑ 3 au 5 avril ❑ 30 octobre au 1^{er} novembre / 2022 ❑ 29 et 30 janvier ❑ 16 au 18 avril ❑ 4 au 6 juin
- et je joins l'acompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

- ❑ **STAGE D'ÉTÉ** : Je m'inscris pour le stage
 - ❑ **Le langage du yoga** - 12 au 17 juillet 2021
- et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcelvol) ○ virements



Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque

Post Formation 2021-2022 avec Martyn Neal

Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne - Nombre de places limité. (stages non résidentiels)

→ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

→ les textes : yoga sūtra, taittirīya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gītā

Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

→ la pédagogie

Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.

Il s'agit d'un

- enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants
- accompagnement pour les enseignants
- ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers
- temps pour se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances

2022

• Les techniques d'apaisement

et le lien esprit-matière (purusha-prakrti)

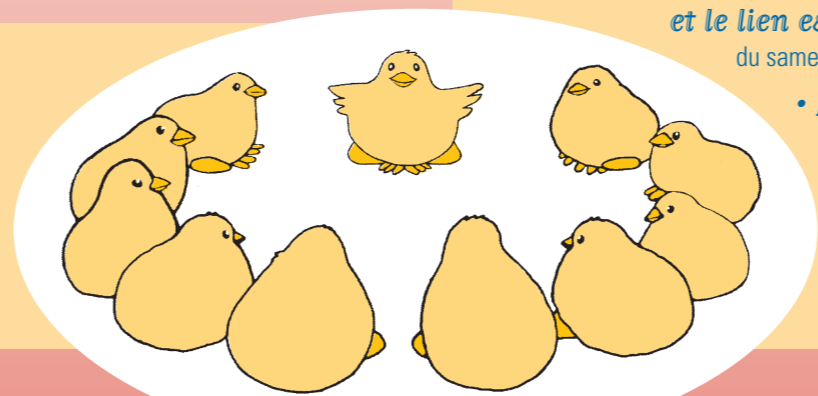
du samedi 29 janvier (9h) au dimanche 30 janvier (16h) • 140€

• L'asymétrie et le comportement envers l'autre (yama)

du samedi 16 avril (9h) au lundi 18 avril (13h) • 190€

• La pratique personnelle et les facteurs de souffrance (klesha)

du samedi 4 juin (9h) au lundi 6 juin (13h) • 190€



2021

• Les postures de torsion et l'enquête profonde (samyama)

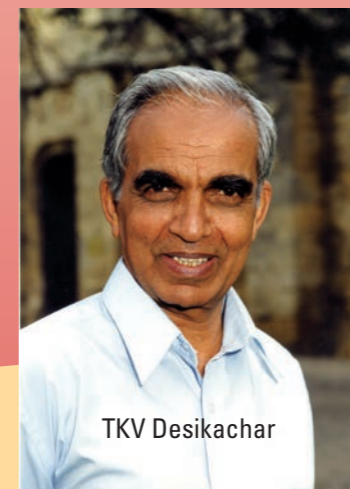
du samedi 3 avril (9h) au lundi 5 avril (13h) • 180€

• Les techniques d'équilibre et le style de vie (niyama)

du samedi 30 octobre (9h) au lundi 1er novembre (13h) • 190€



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sūtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar



Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamâcharya et de TKV Desikachar. Son école de formation est reconnue par l'Union Européenne du Yoga.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sūtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.

